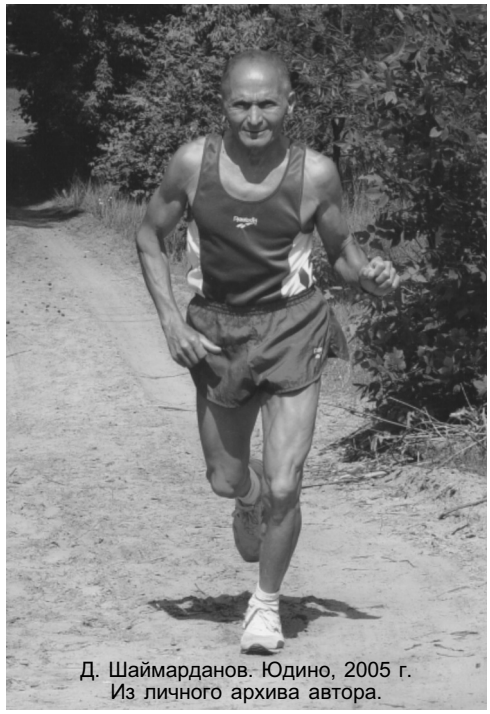
Он был и остается настоящим марафонцем



Д. Шаймарданов. Юдино, 2005 г.
Из личного архива автора.

В 1964 г. в парке им. Урицкого тренер марафонцев К. Мухтаров организовал соревнование на дистанции три километра «по песку». Среди участников был незнакомый бегун, который приехал из Агрыза и немного опоздал на старт. Это был Дамир Шаймарданов, впоследствии мастер спорта СССР, многократный победитель и рекордсмен ТАССР, призер зарубежных соревнований. Спортсмен, что называется, от бога. Небольшого роста, легкий и подвижный, он словно был рожден для марафонских забегов. Тогда он обошел всех бегунов.

Спортивный опыт Д. Шаймарданова к тому времени был небольшой. Из более-менее крупных соревнований за плечами — участие в 1962 г. в первенстве Горьковской железной дороги в кроссе на дистанции 5 км, увенчавшееся победой. На этих соревнованиях его заметил начальник депо «Юдино» любитель спорта А. И. Чихрадзе и пригласил Дамира к себе на работу, так он стал железнодорожником.

Дамир рассказывал, что в детстве его не допускали к соревнованиям из-за диагноза врача, видимо, по ошибке определившего у него порок сердца. Но он не лечился специально и не ходил по больницам, продолжая еще усерднее бегать. Порок сердца так и не дал о себе знать.

В 1964 г. 20-километровую дистанцию Казань — Юдино — Казань, старт и финиш которой были на Центральном стадионе, Дамир Шаймарданов пробежал очень легко, оставив соперников далеко позади. Стадион был полон болельщиков, пришедших на футбольный матч, которые аплодировали спортсмену стоя. В этом пробеге участвовали и многие другие железнодорожники: Б. Рыжов, Ю. Шушканов, В. Климовских, В. Зайцев, А. Виноградов.

Всем хотелось бегать так, как Дамир, но не всем дан такой талант. Многие марафонцы долго тренировались, но так и ушли из спорта, не добившись серьезных успехов. В то время у нас были такие сильные бегуны, как Р. Гимадеев, Н. Гатин, К. Мухтаров, В. Зайцев, но на соревнованиях чаще всех выигрывал Дамир Шаймарданов.

В 1963 и 1964 г. на командных соревнованиях сборная команда «Локомотив», в составе которой был Д. Шаймарданов, стала чемпионом. Он — двукратный чемпион Европы по кроссу на дистанции 8 км среди железнодорожников (в 1968 г. — в Болгарии, в 1972 г. — в Норвегии), многократный чемпион Горьковской железной дороги на дистанциях 5-10 км. Д. Шаймарданов 11 раз выступал в международных соревнованиях на приз газеты «Труд» на дистанции 30 км, его лучшее время — 1 час 36 минут 2 секунды.

Дамир Шаймарданов и сейчас продолжает заниматься: летом — бегом, а зимой — лыжами, но больше не выступает на соревнованиях по легкой атлетике. Он участвует в лыжных марафонах и неоднократно выигрывал в лыжных гонках на первенство Горьковской железной дороги среди ветеранов.

Лерон Сибгатуллин,
чемпион мира по спортивной ходьбе
среди ветеранов